

AGENDA

OCTUBRE
2018

Distrito
ESTE

N.º 126

2ª época

ómo Comportarse en
fiestas

WILLY EL SOÑADOR

ANTHONY BROWNE

OL
y su

Gijón



AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2018
N.º 126

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación
IMPRESIÓN: Eujoa
D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

Es la hora del reencuentro. Con el cine, con los cursos de la UP, con la danza tradicional asturiana, con las canciones de siempre, con los buenos libros. Nos sentiremos “cómplices” en la exposición del CMI de El Coto y, si sumamos la exposición “Son al sol” del CMI de L’Arena ¡iremos a todo ritmo!

Reencuentro otoñal en nuestras aulas con las actividades habituales de los vecinos, que comienzan un nuevo curso. La pintura, la literatura o la filatelia tienen cabida en estos Centros, además de la fotografía, con una nueva muestra en el CMI de L’Arena. Traemos charlas, conferencias, talleres, proyecciones...

No deje los buenos propósitos para el inicio oficial del año, allá por el frío mes de enero. ¡Anímese a venir!

Ye’l momentu de realcontrase: col cine, colos cursos de la UP, col baille tradicional asturianu, colos cantares de tola vida, coles bones llectures. Vamos sentinos “cómplices” na esposición del CMI d’El Coto y, si amestamos la muestra “Son al sol” del CMI de L’Arena ¡vamos dir a tou meter!

Realcuentru serondiegu nes nueses aules coles xeres diaries del vecindariu, qu’entama un cursu nuevu. Estos Centros van acoyer la pintura, la lliteratura o la filatelia, amás de la fotografía, con una muestra nueva nel CMI de L’Arena. Vamos tener charres, conferencies, talleres, proyeiciones...

Nun dexa los bonos petites pal aniciu oficial del añu, p’allá pal murniu xineru. ¡Entaine a venir!

ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía	3
Deporte.....	5
Biblioteca.....	13
Mediateca	18
Exposiciones.....	19
Videoproyecciones	21
Teatro y Música	23
Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros....	24
Salas de estudio.....	29
Entidades y asociaciones	29
Servicios sociales.....	31
Agencia Local de Empleo.....	33
Oficina Municipal de Políticas de Igualdad	33
Resumen de actividades	34



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto:
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón/Xixón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena:
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón/Xixón.

Horario: de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

INFORMACIÓN MUNICIPAL

- Acerca de los derechos y obligaciones como ciudadano.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Permisos para la realización de obras menores a través del procedimiento de ciclo rápido.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.



AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2018
N.º 126



- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

BECAS

- **Becas de atención temprana, curso 2018-2019.**

Lugar y plazo de presentación de solicitudes: en las oficinas de atención a la ciudadanía desde el 5 de junio de 2018. La convocatoria permanecerá abierta durante todo el curso escolar, siempre que las disponibilidades presupuestarias lo permitan.

Centro Municipal de Empresas.

AYUDAS

- **Ayudas a la creación de empresas.**

Plazo de presentación de solicitudes: en los 15 días naturales siguientes a la Declaración Censal de Inicio de Actividad, a través del registro electrónico.

Información y recogida de bases: en las oficinas de atención a la ciudadanía de estos centros municipales.

INFORMACIÓN

Parque Científico y Tecnológico de Gijón/Xixón, edificio "Impulsa", C/ Los Prados, 166.

Tfno.: 984 847 100 (ext. 1).

E-mail: emprende@gijon.es.

Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.

Ofrece información y asesoramiento sobre ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda e intermediación hipotecaria. Programa de Vivienda Joven: Comparte-Joven.



AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2018
N.º 126



Empresa Municipal de la Vivienda,
Avda. Portugal, nº 84/86, Gijón/Xixón.
Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas;
martes de 9:00 a 17:00 horas.
Teléfonos 985 182 800 y 985 182 807
y en la página web: <http://vivienda.gijon.es>,
o por e-mail emvisa@gijon.es

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.

- **CURSOS UNIVERSIDAD POPULAR.** Inscripción en la oficina de atención a la ciudadanía de estos centros municipales, desde el 17 de septiembre hasta el 1 de octubre.
- **CURSOS DE NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS. PREPARACIÓN FÍSICA PARA OPOSITORES.** Inscripción en la oficina de atención a la ciudadanía de los centros municipales, del 19 al 26 de octubre.
- **PROGRAMA DE TURISMO DEL IMSERSO 2018-19:** (Segunda fase de presentación de solicitudes). Inscripción en la oficina de atención a la ciudadanía de estos centros municipales, hasta el 26 de febrero de 2019.



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO



Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

Servicios: gimnasio, piscina,
sauna (Mujeres: L-X-V-D Hombres: M-J-S).

Horarios: *gimnasio, piscina*, de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 horas y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Sauna: de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.



**AGENDA
DISTRITO ESTE**

OCTUBRE 2018
N.º 126



**PABELLÓN DE
DEPORTES DE
L'ARENA**

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

Servicios: gimnasio y pabellón.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

**PABELLÓN DE
DEPORTES DE
LA TEJERONA**

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

Servicios: gimnasio y pabellón.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos, de 9:00 a 14:00 horas.

**PALACIO DE
DEPORTES**

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

Servicios: billar, esgrima, gimnasio, pabellón, sala de boxeo y tatami, sauna, squash.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

**COMPLEJO
DEPORTIVO DE
LAS MESTAS**

Avda. Jesús Revuelta, s/n. Teléfono 985 181 750.

Servicios: velódromo, pista polideportiva, módulo atletismo.

Horarios: *grada velódromo:* de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 22:00 horas. *Módulo cubierto de atletismo:* de lunes a sábados de 9:00 a 21:30 horas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas. *Pista polideportiva y velódromo:* de lunes a domingo de 9:00 a 22:00 horas.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

BILLAR (30')	- Entrada individual (30') 1,20 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual. 2,80 €.
	- Grupos (1 hora) 5,50 €.
GIMNASIO (2 horas)	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.
	- Entrada individual. 2,80 €.
	- Entrada individual abonados piscina 2 €.
	- Entrada con abono deporte 2,10 €.
	- Grupos (1 hora) 9,10 €.



**AGENDA
DISTRITO ESTE**

OCTUBRE 2018
N.º 126



PABELLÓN (1 hora)



PISCINA (2 horas)

- Módulo 9,10 €.
- Cancha completa 27,30 €.
- Pista central del Palacio 30 €.
- Niños (hasta 13 años) 1,70 €.
- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) . 1,30 €.
- Adultos (14 a 64 años) 3,20 €.
- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años) . 2,30 €.
- Mayores (a partir de 65 años) 1,80 €.
- Mayores con Abono Deporte
(a partir de 65 años) 1,40 €.
- Entrada combinada gimnasio-piscina
(mayores de 16 años) 4,00 €.

**SALA DE BOXEO Y
TATAMI (1 hora)
SAUNA (1 hora)**

- Grupos 9,10 €.
- Entrada individual 3,90 €.
- Entrada individual abonados piscina 2,80 €.
- Entrada con abono deporte 2,90 €.

SQUASH (45')

- Cancha 6,10 €.
- Cancha con abono deporte 4,50 €.

SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS PISCINA:

ABONO DEPORTE

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 50 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).

**ABONADOS DE
PISCINA**

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.

Abonado individual.	Matrícula de inscripción.	Cuota mensual.
- Adulto (14 a 64 años)	43,90 €.	11,80 €.
- Niños (0 a 13 años)	29,20 €.	7,40 €.
- Mayores (a partir de 65 años)	29,20 €.	7,40 €.



Abonado familiar.

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción 72,90 €.
- Mensualidades primer miembro 11,80 €.
- Cambio de abonado individual a familiar 29 €.
- Mensualidades por cada miembro restante . 6,30 €.

CURSOS DEPORTIVOS. Mensual.

Natación

Piscina de El Coto.

Niños:
2 y 3 años.
(30 minutos).

Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves a las 17:00 horas. *33,90 €/mes.* Viernes a las 19:00 y 19:30 horas y sábados a las 11:30, 12:00 y 12:30 horas. *17 €/mes.*

Niños:
2º de Infantil a
1º de Primaria
(30 minutos).

Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. *14,50 €/mes.* Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. *14,50 €/mes.*

Niños:
2º de Primaria
a 2º de
Secundaria.
(14 años).
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.* Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.* Viernes a las 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 horas. *10,50 €/mes.*

Intervalfit, de
15 a 64 años.
(45 minutos)

Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.* Martes y jueves a las 21:00 horas. *35,50 €/mes.*

Adultos:
de 15 a 64 años.
(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 10:00, 16:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.* Martes y jueves a las 13:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*



AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2018
N.º 126



Mantenimiento acuático: de 15 a 64 años. (45 minutos).

Lunes, miércoles y viernes a las 9:15 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Hidróbic: de 16 a 64 años. (45 minutos).

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *35,50 €/mes.*

Natación pre y post parto. (45 minutos).

Martes y jueves a las 19:15 horas. *24,50 €/mes.*

Gimnasia acuática (aquarunning, aquapilates, circuitos) de 15 a 64 años (45 minutos).

Lunes y miércoles a las 21:00 horas. *34,60 €/mes.*

**RENOVACIONES
INSCRIPCIONES**

Del 7 al 16 de octubre.
Del 19 al 26 de octubre.

PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES. Mensual.

Preparación Física

Palacio de Deportes. Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación

Piscinas Pumarín y La Calzada. Martes y jueves de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas.
Precio: *31,90 €/mes.*

CURSOS DEPORTIVOS.

(Trimestre octubre/diciembre).

BÁDMINTON.

Palacio de Deportes de La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 19:00 horas.

Lunes y miércoles (de 8 a 14 años) a las 18:00 horas.
39,90 €/trimestre.

**SQUASH:
(a partir de 8 años hasta 14 años).**

Palacio de Deportes.

Lunes y miércoles a las 18:45 y 19:30 horas.
42,60 €/trimestre.

**SQUASH:
(mayores de 15 años).**

Palacio de Deportes.

Lunes y miércoles a las 20:15 horas. *42,60 €/trimestre.*



MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.
(Trimestre octubre/diciembre).

**ACONDICIONA-
MIENTO GLOBAL.**
(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de La Tejerona.
Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.
Precio: 42 €/trimestre.

AERÓBIC.
(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.
Lunes y miércoles a las 17:00 horas.
Martes y jueves a las 9:15, 10:10 y 17:30 horas.



Pabellón de Deportes de La Tejerona.
Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 19:00 horas.
Martes y jueves a las 11:00 horas.
Precios por trimestre: 2 días: 24 € - 3 días: 36 €.

CICLO INDOOR.
(de 14 a 64 años).

Palacio de Deportes.
Martes y jueves a las 19:45 horas.
Precio: 63 €/trimestre.

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO 1.**
intensidad media-
alta (de 14 a 64
años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.
Martes y jueves a las 9:30 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.
Martes y jueves a las 10:00 horas.

Colegio Río Piles.
Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO 2.**
intensidad media
(mayores de 14
años).

Pabellón de Deportes de La Tejerona.
Lunes y miércoles a las 9:30 horas.
Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

Pabellón de Deportes de L'Arena.
Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Colegio Río Piles.
Martes y jueves a las 20:00 horas.

Colegio Begoña (Viesques).
Martes y jueves a las 18:30 horas.

Precios por trimestre: 2 días: 24 € - 3 días: 36 €.



PILATES.

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 9.30, 10:15, 11:00, 17:30 y 18.15 horas. Martes y jueves a las 18:30 y 19:15 horas. Miércoles a las 16:45 horas. Viernes a las 9:30, 10:15, 18:30 y 19:15 horas.

Complejo Deportivo de Las Mestas - Gimnasio atletismo.

Lunes y miércoles o martes y jueves a las 19:45 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 11:30 horas. Viernes a las 9:30 horas.

Precios: 1 día: 27 €/trimestre;

2 días: 54 €/trimestre.

YOGA.

(mayores de 14 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas.

Martes y jueves a las 9:30, 10:30, 17:30 y 20:00 horas.

Precio: 42 €/trimestre.

ZUMBA.

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Viernes a las 17:00 horas.

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Martes y jueves a las 18:00 y 20:30 horas.

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

Precios: 1 día 21 €/trimestre.

Dos días, 42,00 €/trimestre.

PILATES & YOGA.

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:30 horas.

Martes y jueves a las 19:00 horas.

Precio: 54 €/trimestre.

INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana.

Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.



MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES. (Trimestre octubre/diciembre).

AERÓBIC.
(mayores de 65 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.
Martes y jueves a las 11:05 horas.
Precio por trimestre: 2 días: 24 €.

GIMNASIA.
(mayores de 65 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 11:30 y 12:30 horas.
Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.



NATACIÓN.
(mayores de 65 años).

Pabellón de Deportes de La Tejerona.
Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.
*Precios: 2 días: 17,70 €/trimestre;
3 días: 26,60 €/trimestre.*

Piscina de El Coto.
Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.
Miércoles y viernes a las 13:00 horas.
Martes y jueves a las 11:45 horas.
*Precios por trimestre:
2 días: 28,30 € - 3 días: 42,40 €.*

**ACTIVIDAD
COMBINADA.**

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.
Precio por trimestre: 46,50 €.

INSCRIPCIONES

Previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708. Imprescindible tarjeta ciudadana.
Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.

INFORMACIÓN

<http://deporte.gijon.es/>



BIBLIOTECA

SERVICIOS



Horario: de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes.
Servicios: préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

Secciones especiales: sección local de Gijón.
Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo* (en la biblioteca del CMI de El Coto).

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Libros: 51.049. Discos compactos: 3.320.

Videos: 3.493. Revistas: 50 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecacoto@gijon.es>

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Libros: 32.360. Discos compactos: 3.115.

Videos: 3.173. Revistas: 29 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>

EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.

PERIODISMO LITERARIO O...

LITERATURA PERIODÍSTICA...



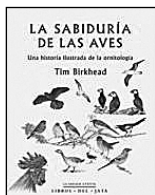
“Cada crónica exige su propio método pero yo siempre digo que hago las crónicas caminando. En cada ciudad camino y camino hasta sentir que empiezo a entender el ritmo, los olores, el lenguaje, los códigos de ese lugar. A partir de ese momento busco un personaje o un incidente que me ayude a explicar el momento en el que se encuentra un país. No me interesan las noticias sino lo que ocurre en la vida de las personas cuando se acaba el noticiero”.

(Extractos de la entrevista digital de los lectores del diario El País a Alma Guillermoprieto, 22 de febrero de 2011).

En la biblioteca del CMI de El Coto.



ÚLTIMAS INCORPORACIONES ADULTOS



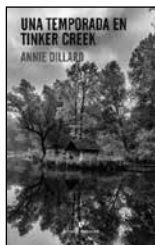
LIBROS.

La sabiduría de las aves: una historia ilustrada de la ornitología.

Tim Birkhead. Libros del Jata, 2017

“Lo que sabemos de la vida y las costumbres de las aves es a menudo sorprendente. Pero adentrarnos en la historia de ese conocimiento es verdaderamente fascinante”.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena 598 BIR.

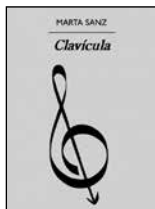


Una temporada en Tinker Creek.

Annie Dillard. Errata Naturae, 2017.

Annie Dillard fue una de las primeras mujeres que decidió desafiar desde la escritura el estereotipo masculino del hombre. Tras superar una neumonía con apenas veintiséis años se trasladó a un valle de la cordillera de los Apalaches y comenzó a escribir. El libro recibió el Premio Pulitzer de Ensayo y fue incluido entre los 100 Mejores Ensayos del siglo xx según la prestigiosa Modern Library.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena
NOVELAS MEMORIAS DIL.



Clavícula.

Marta Sanz. Anagrama, 2017.

“Voy a contar lo que me ha pasado y lo que no me ha pasado. La posibilidad de que no me haya pasado nada es la que más me estremece”.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena 860-3 SAN.



La habitación del presidente.

Ricardo Romero. Eterna Cadencia, 2015.

Tenemos a una familia normal. Tres hijos en una casa de un barrio cualquiera en Buenos Aires, rodeados de vecinos, rodeados de casas. Y en todas las casas hay una habitación para el Presidente. Nuestro narrador es el hijo mediano. Este muchacho se hace todas las preguntas que nos hacemos los lectores.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 860(8.03)-3 ROM.

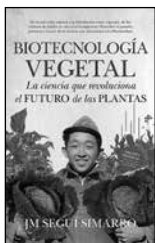


Por qué leer los clásicos.

Italo Calvino. Siruela, 2015.

Calvino nos presenta un recorrido por aquellos autores cuyas obras, ya sea por afinidad u oposición, le dejaron huella. *“Tu clásico es aquel que no puede serte indiferente y que te sirve para definirte a ti mismo en relación y quizá en contraste con él”.*

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 82 CA.



Biotecnología vegetal: la ciencia que revoluciona el futuro de las plantas.

José María Seguí Simarro. Guadalmazán, 2016.

José María Seguí: *“Hace ya 6.000 años que los babilonios ponían a trabajar a unas levaduras como Saccharomyces cerevisiae para que fabricaran cerveza para nosotros. Esto era Biotecnología, tan Biotecnología como fabricar hoy en día un tomate morado...”.*

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 631 SEG.

ÚLTIMAS INCORPORACIONES INFANTIL/ JUVENIL



El hilo.

Gracia Iglesias, Rosa Osuna. Kalandraka, 2016.

Primeros lectores.

Simpático y disparatado, este relato rimado comienza con una anécdota inocente e insignificante: quién no ha tirado de un hilo que le sobresalía de la chaqueta... Así lo hace el niño protagonista de esta historia.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena
AMARILLO CUENTOS IG.



¡Es mío!

Jeong Soon-Hee. Tramuntuna, 2015.

Primeros lectores.

La relación entre dos hermanas, la hermana mayor y la pequeña y, más concretamente el afán de protagonismo y de posesión, por parte de la más pequeña.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena
AMARILLO CUENTOS JEO.



El día que el mundo amaneció al revés.

Eva Moreno Villalba.

Ediciones B, 2016.

Recomendado de 9 a 12 años.

Berto y sus amigos intentan averiguar por qué, de la noche a la mañana, sus padres y todos los demás adultos se comportan como si tuvieran tres años. ¿Tendrá algo que ver el extraño humo rosa que sale de la chimenea de la fábrica de juguetes?

➔ Biblioteca del CMI de la Arena ROJO 843 MOR.



El caperucito rojo.

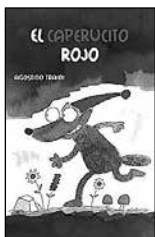
Texto e ilustraciones: Agostino Traini.

Obelisco, 2017.

Primeros lectores.

Una niña simpática y emprendedora luce con orgullo un bonito gorro rojo. Pero aquel mismo gorro le gusta muchísimo al terrible lobo, ya que... ¡está enamorado! ¿Cómo podrá el lobo conseguir el gorro rojo?

➔ Biblioteca del CMI de El Coto
AMARILLO CUENTOS TRA.



La biblioteca mágica del Profesor Marloc.

Texto: Daniel Hernández Chambers.

Ilustraciones de David Guirao.

B de Blok, 2017.

A partir de 9 años.

Esta es la trepidante aventura que viven Ernesto y su hermana melliza Julia junto con sus amigos Tomás e Isabel. Su vecino, el profesor Marloc, ha desaparecido. Los niños sospechan que ha podido sucederle algo y se colarán en su casa. La casa de Marloc es una mansión con cachivaches que no han visto antes y en el sótano se esconde una biblioteca muy peculiar en la que los libros tienen una manera especial de contar las historias que llevan dentro.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto ROJO 843 HER.





DISCOS /DVD



Uncle boonmee recuerda sus vidas pasadas.

Apichatpong Weerasethakul. Karma Films, 2011.

El Tío Boonmee sufre una insuficiencia renal aguda y decide acabar sus días entre los suyos en el campo. Sorprendentemente, los fantasmas de su mujer muerta y de su hijo desaparecido se le aparecen y lo toman bajo sus alas.

→ Biblioteca del CMI de la Arena
CINE DRAMATICO WEE.



Marte (The martian).

Scott, Ridley. Twentieth.

Century Fox, 2015.

Ridley Scott vuelve al espacio para contar una historia de supervivencia del espíritu humano. Durante una misión en Marte, el astronauta Mark Watney es dado por muerto en una tormenta y abandonado por la tripulación. Pero Watney no ha muerto y tendrá que utilizar todo su ingenio para sobrevivir en un planeta desolado. Ganadora de dos globos de oro, mejor actor y película, destaca la brillante actuación de Matt Damon.

→ Biblioteca del CMI de la Arena
CINE FANTASTICO SCO.

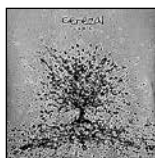


Nathaniel Rateliff & The Night Suits.

Bottleneck Music Limited, 2016.

En un álbum donde el soul y el R&B se mezclan de forma incandescente y vitalista. Un disco lleno de valentía, fuerza y descaro apoyado en una voz profunda y versátil.

→ Biblioteca del CMI de la Arena CD 21 NAT.



Camin.

Cerezal.

Algamar, 2014.

En este disco, el grupo consolida un sonido propio cercano a la fusión folk-pop manteniendo la originalidad de su repertorio.

→ Biblioteca del CMI de la Arena CD 76 CER.



Seis.

Xuacu Amieva.

Fonográfica Asturiana, 2006.

Xuacu Amieva es maestro de gaiteros y se distingue por la labor de recuperación del patrimonio cultural y musical asturiano, habiendo fundado gran número de bandas y grupos folclóricos. También destaca su creación musical, que es reconocida a nivel mundial.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 76 AMI.



Zarzuela.

Luis Cobos dirige The Royal Philharmonic Orchestra.
CBS, 1986.

Un rompedor álbum grabado en los estudios londinenses de Abbey Road que consiguió colocarse en el número uno de todas las listas de ventas.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 11 ZAR zar.



MEDIATECA

Cuaderno de bit-ácora.

Este mes es para...

Reencontrarnos con los libros y las letras.

Observatorio de la Lectura y el Libro, dependiente del Ministerio de Cultura y Deporte. La Sección de Recursos WEB ofrece, entre otros, la recopilación de blogs y sitios web dedicados a la lectura y redes sociales para los lectores. *Goodreads*, *entrelectores*, *Lecturalia*, *Quelibroleo* o *Librotea*, la plataforma de recomendación de libros de El País.
<https://www.mecd.gob.es/cultura/areas/libro/mc/observatoriolect/recursos-web>

Biblioasturias.

Revista de las bibliotecas asturianas que informa puntualmente de la actualidad de las letras asturianas.

<http://www.biblioasturias.com>





AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2018
N.º 126



Literalia TV.

Canal literario de contenidos audiovisuales en red.
<https://www.literalia.tv>



La Hemeroteca Digital, del proyecto Biblioteca Digital Hispánica.

Permite la consulta y difusión pública a través de Internet del patrimonio bibliográfico español conservado en la Biblioteca Nacional.

<http://www.bne.es/es/Catalogos/HemerotecaDigital/>



EXPOSICIONES



Hasta el 5 de octubre.
En el hall del CMI de El Coto.

Equidad en salud.

Medicus Mundi.

La salud es un derecho fundamental. Pero ¿en qué piensa cuando escucha la palabra “salud”? ¿en médicos con un estetoscopio, en análisis de sangre, en pastillas? Respuesta equivocada. Debería pensar primero en agua limpia para beber, alimentos nutritivos, vivienda adecuada, un entorno laboral seguro y atención básica de salud accesible para todos.



Hasta el 17 de octubre.
Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.

Son al Sol. Exposición de pintura y escultura.

Clara Fernández Ortiz.

Un día apacible:

*“El día es apacible,
amable es saber,
que usted caballero,
con sonrisas
pasea con sabiduría;
por parajes que su corazón habitan.*

*El páramo es benigno, es un corazón donde parar,
porque este es su remanso.*

*Las noches vendrán con alegría,
el ritmo de la vida será en paz.
las noches frenéticas”.*

Clara Fernández Ortiz.



Del 5 al 26 de octubre.
Sala de Exposiciones del CMI de El Coto.

Cómplices.

Pinturas: María Calvo.

Textos: Dominique Vernay.

Este proyecto recoge la confluencia de dos miradas con dos formas de contar a través del arte. La línea, el color y la palabra se yuxtaponen en esta exposición para recomponer, a retazos, potenciales formas de ver el mundo. Las imágenes y las palabras se agarran a la vida y la retienen para nosotros por instantes eternos.

Elena Menéndez, artista plástica.



Del 22 de octubre al 12 de noviembre.
Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.

XXIX Muestra de fotografía Man Ray.

"IV memorial Juan Garay".

Sociedad Cultural Gesto. Exposición de premiados y seleccionados en esta nueva muestra en la que participan tanto aficionados como profesionales con el fin de que todos tengan la oportunidad de fomentar este arte que cada día tiene más adeptos.

Fotografía de Ramón Fernández, accésit Juan Garay 2017.

EXPOCUENTO.

Tento.

A partir de 4 años.

Tento es un perro pequeño. Un perro que piensa como un niño. Tento quiere saber. Es un perro inquieto. Y no regatea esfuerzos para averiguar, por ejemplo, qué hay al otro lado de la valla del jardín donde vive. A veces Tento tiene miedo, a pesar de ser valiente. Pero, sobre todo, Tento es un perro que se hace querer.

Autor: Ricardo Alcántara. Ilustrador: Gusti.



Durante todo el mes de octubre.
Biblioteca del CMI de El Coto.



VIDEOPROYECCIONES

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo).

CINEFÓRUM GESTO. CICLO TERRY GILLIAM.

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo.

Los caballeros de la mesa cuadrada.

Reino Unido 1975. Duración: 90 min.

Dirección: Terry Jones, Terry Gilliam.

Intérpretes: John Cleese, Michael Palin, Terry Jones, Terry Gilliam, Graham Chapman, Eric Idle, Carol Cleveland, Connie Booth, Neil Innes, Bee Duffell.

Segunda película de los Monty Python, en la que abordan la historia del legendario rey Arturo y de sus caballeros que van a la búsqueda del Santo Grial. (FILMAFFINITY).

La vida de Brian.

Reino Unido 1979. Duración: 93 min.

Dirección: Terry Jones.

Intérpretes: John Cleese, Michael Palin, Graham Chapman, Eric Idle, Terry Jones, Terry Gilliam, Sue Jones-Davies, Carol Cleveland, Terence Bayler, Andrew MacLachlan, Charles McKeown.

Brian nace en un pesebre de Belén el mismo día que Jesucristo. Un cúmulo de desgraciados y tronchantes equívocos le harán llevar una vida paralela a la del verdadero Hijo de Dios. Sus pocas luces y el ambiente de decadencia y caos absoluto en que se haya sumergida la Galilea de aquellos días, le harán vivir en manos de su madre, de una feminista revolucionaria y del mismísimo Poncio Pilatos, su propia versión del calvario. (FILMAFFINITY).



Martes 9,
19:00 horas.
Salón de Actos del
CMI de L'Arena.



Martes 16,
19:00 horas.
Salón de Actos del
CMI de L'Arena.



Martes 23,
19:00 horas.
Salón de Actos del
CMI de L'Arena.

El sentido de la vida.

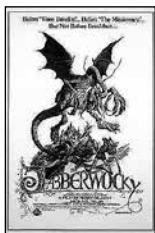
Reino Unido 1983.

Duración: 103 min.

Dirección: Terry Jones, Terry Gilliam.

Intérpretes: Graham Chapman, John Cleese, Terry Gilliam, Eric Idle, Terry Jones, Michael Palin, Carol Cleveland, Simon Jones, Patricia Quinn, Judy Loe, Andrew MacLachlan, Matt Frewer, Valerie Whittington.

Conjunto de episodios que muestran de forma disparatada los momentos más importantes del ciclo de la vida. Desde el nacimiento a la muerte, pasando por asuntos como la filosofía, la historia o la medicina, todo tratado con el inconfundible humor de los populares cómicos ingleses. El prólogo es un cortometraje independiente rodado por Terry Gilliam: "Seguros permanentes Crimson". (FILMAFFINITY).



Martes 30,
19:00 horas.
Salón de Actos del
CMI de L'Arena.

Jabberwocky (La bestia del reino).

Reino Unido 1977.

Duración: 100 min.

Dirección: Terry Gilliam.

Intérpretes: Michael Palin, Max Wall, Deborah Fallender, John Le Mesurier, Annette Badland, Warren Mitchell, Harry H. Corbett, Rodney Bewes, Bernard Bresslaw, Terry Jones, Brian Glover.

Michael Palin (miembro de los Monty Python) interpreta a un campesino medieval que se propone matar a un monstruo que arrasa todos los pueblos por donde pasa. (FILMAFFINITY).



AGENDA
DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2018
N.º 126



TEATRO Y MÚSICA

(Entrada libre hasta completar aforo).

TEATRO.

TEATRO COSTUMBRISTA.



Jueves 4,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI L'Arena.

ELLO YERA UNA VEZ, de José Ramón Oliva.

Grupo de Teatro San Félix de Valdesoto.

Esta historia transcurre en un pueblo asturiano, allá por los años 40. La inocencia de un grupo de niños se ve alterada por la llegada de una niña nueva al pueblo, así entre juegos y tradiciones van apareciendo nuevos sentimientos...

Dirección: Pepín García.



Jueves 18,
19:00 horas.
Parque de la Fábrica
del Gas (en caso de
lluvia se llevará a
cabo en el Centro
Municipal Integrado
de L'Arena).

MÚSICA.

MUÉVELO TRAD.

Taller de baile tradicional con música moderna.

Como complemento a las actuaciones musicales de los VII Alcuentros de Músiques Asturianas, se llevarán a cabo estos talleres de baile tradicional, que tienen la peculiaridad de utilizar melodías y ritmos más actuales.

Talleres a cargo de Pau Santirso.



Jueves 25,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI L'Arena.

L - R. VII Alcuentros de Músiques Asturianas. Elles

L-R. Dúo formado por Leticia González (voz y percusión) y Rubén Bada (guitarras eléctricas) que deconstruye e reinterpreta la música tradicional asturiana mediante la fusión de instrumentos tan diferentes como la pandereta y la guitarra eléctrica.



Lunes 29,
19:00 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.

Cantando con la Coral Amanecer.

La Coral Amanecer, con sede en el barrio de El Coto, ofrece los últimos lunes de cada mes un ensayo general de sus actuaciones abierto al público, variando su repertorio mes a mes. La coral tiene sus puertas abiertas a nuevas incorporaciones.



CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS

(Entrada libre hasta completar aforo salvo otra indicación en la información del evento).



Los miércoles,
a las 19:30 horas.
Salón de Actos del
CMI de L'Arena.

Ciclo de conferencias del Teléfono de la Esperanza de Asturias: "Fenómenos meteorológicos del alma".

- **Miércoles 3 de octubre.** "El tiempo de resistencia". Ponente: Daniel López, psicólogo.
- **Miércoles 10 de octubre.** "El tiempo del llanto". Ponente: Ladis García del Río, psicóloga.
- **Miércoles 17 de octubre.** "El tiempo de la ira". Ponente: Fernando Albuerno, psicólogo.
- **Miércoles 24 de octubre.** "El tiempo de la confusión". Ponente: José María Uncal, psicólogo.
- **Miércoles 31 de octubre.** "El tiempo de la búsqueda". Ponente: Samikanu Peter. Experto en mindfulness y desarrollo personal.



Jueves 18 y 25,
19:00 horas.
CMI de L'Arena.

Talleres del Teléfono de la Esperanza de Asturias: "el misterio personal"

Un taller para descubrirnos y aceptarnos.

Aula de cine actual, superhéroes, alter-egos, villanos y antihéroes.

Organiza: Aulas de Extensión Universitaria de la Universidad de Oviedo.

Directoras del curso: M^a del Mar Díaz González y Coral Martínez Pérez.

En este curso trataremos de dar respuesta a la construcción de este tipo de cine, desde sus orígenes en la Antigüedad clásica, pasando por el universo cómic hasta llegar a la gran pantalla y ver que elementos hacen falta para construir la heroicidad.

Salón de Actos del CMI de El Coto.

Horario: de 18:30 a 21:00 horas.





- **Miércoles, 3 de octubre: “El cómic, inicios y primeras representaciones gráficas. El Universo D.C.”**
Profesor: Francisco Carrio González.
- **Miércoles, 10 de octubre: “Las grandes factorías del cine superheroico. La Marvel. La construcción del superhéroe cinematográfico”.**
Profesor Jorge Alonso Menéndez.
- **Miércoles, 17 de octubre: “¿Donde están las mujeres en el cine de superhéroes?. ¿Iconos feministas o mujeres objeto?. Superheroínas y villanas.**
Profesora Jimena Escudero Pérez.
- **Miércoles, 24 de octubre: “La figura del alter-ego. Las dos caras de una misma moneda. El disfraz de normalidad del héroe”.**
Profesora, Rosa Ana Sánchez Estrada.
- **Miércoles, 31 de octubre: “Villanos de cine, amados y temidos. La importancia de los villanos”.**
Profesor Víctor Guillot Monroy.

Taller Respira.

Organiza: Fundación Adsis.

Dirigido a personas que quieren ser protagonistas de su bienestar y buscan recursos personales para manejar mejor las situaciones de dificultad.

Inicio, 4 de octubre. Fin, 22 de noviembre.

Información e inscripción: Centro de Día calle Dindurra, nº 19, bajo. Gijón. Teléfono 985 195 773.

e-mail: tonilopezundacionasis.org

web.fundacionadsisasturias.org



A partir del
jueves 4,
de 12:00 a 14:00
horas.



AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2018
N.º 126



IDIOMAS EN COMPAÑÍA.

Los grupos se reúnen para practicar idiomas en compañía conversando en diferentes idiomas una vez a la semana durante hora y media.

Grupos en el Centro Municipal Integrado de El Coto.

- **Alemán medio.** Martes de 15:30 a 17:00 horas.
- **Inglés avanzado.**
Miércoles de 10:00 a 11:30 horas.
- **Inglés medio.**
Miércoles a las 16:00 a 17:30 horas.

Grupos en el Centro Municipal Integrado de L'Arena.

- **Inglés medio,** jueves, de 17:00 a 18:30 horas.
- **Inglés avanzado,** viernes, de 11:00 a 12:30 horas.

INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet.



CLUBES DE LECTURA.

Clubes del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Club de lectura de los lunes.

Lunes, 15, a las 18:00 horas:

Estamos leyendo: *Delicioso suicidio en grupo*, de Arto Paasilina.

Club de lectura de los miércoles.

Miércoles, 17, a las 20:00 horas:

Estamos leyendo: *Don de lenguas*, de Rosa Ribas.

Club del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Miércoles, 24, a las 19:00 horas:

Estamos leyendo: *Jane Eyre*, de Charlotte Brontë.





AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2018
N.º 126

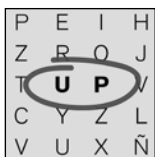


CUENTACUENTOS (para niños de 4 a 7 años), los jueves 11 y 25 de octubre y **BEBECUENTOS**, el martes 30 de octubre, a las 18:00 horas en la **Biblioteca del CMI de El Coto**.

Inscripciones para cuentacuentos y bebecuentos en: oficinas de atención al ciudadano, cajeros ciudadanos ó por internet (<http://bibliotecas.gijon.es>).

UNIVERSIDAD POPULAR.

Comienzo de los cursos en función del calendario establecido para cada Centro.



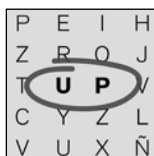
Cursos del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

- **Informática: Iniciación.** Inicio 3 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas; inicio el 4 de octubre, martes y jueves de 9:00 a 11:00 horas.
- **Navegación por internet: iniciación.** Inicio el 3 de octubre, lunes y miércoles de 9:00 a 11:00 horas.
- **Lengua de signos: iniciación.** Inicio el 3 de octubre, lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas.
- **Poesía, creación y recreación.** Inicio el 4 de octubre, jueves de 19:00 a 21:00 horas.
- **Literatura picaresca.** La grandeza de la miseria. Inicio el 4 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 18:30 horas.
- **Bosques y árboles de Asturias.** Inicio el 3 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Técnicas de concentración y atención plena.** Inicio el 4 de octubre, martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Introducción a diferentes técnicas y materiales de dibujo.** Inicio el 4 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.



- **Taller de dibujo.** Inicio el 4 de octubre, martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.
- **Educando las emociones desde la infancia.** Inicio el 5 de octubre, viernes de 17:00 a 21:00 horas.
- **Fotografiar con dispositivos móviles.** Inicio el 19 de octubre, viernes de 17:00 a 21:00 horas.

Cursos del Centro Municipal Integrado de El Coto.



- **Español para extranjeros: iniciación.** Inicio el 3 de octubre, lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas.
- **Español para extranjeros: medio.** Inicio el 4 de octubre, martes y jueves de 9:30 a 11:30 horas.
- **El cultivo ecológico del manzano.** Inicio el 4 de octubre, martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.
- **Poda e injerto de árboles frutales.** Inicio el 4 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Setas en Asturias.** Inicio el 3 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Técnicas de concentración y atención plena: mindfulness.** Inicio el 3 de octubre, lunes y miércoles de 17:30 a 21:30 horas.
- **Manejo sencillo de la cámara digital.** Inicio el 5 de octubre, viernes de 17:00 a 21:00 horas.
- **El cine que ganó la guerra fría. Hollywood 1980-1990.** Inicio el 3 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Taller de cortometrajes en la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo.** Inicio el 8 de octubre, los lunes de 16:00 a 19:00 horas.



SALAS DE ESTUDIO

Sala de estudio del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Abierta ininterrumpidamente 24 horas al día todo el año. Festivos incluidos.



Sala de estudio en grupo del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Espacio para preparar un trabajo académico entre varias personas. Capacidad para 2 a 6 personas. Uso de lunes a viernes entre las 9:00 y las 21:00 horas.

Biblioteca Centro Municipal Integrado L'Arena.

Abierta de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO.

Asociación de Vecinos de El Coto-Cea-res-Viesques. Yoga, bailes de salón.

Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso. Taichí, expresión corporal, baile, zumba.

Asociación Grupo Filatélico El Texu. Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

Coral Amanecer. Último lunes de cada mes a las 19:00 horas.

Coro de la Escuela oficial de Idiomas de Gijón. Los viernes de cada semana a las 17:00 horas.



CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA.

Asociación de Vecinos de La Arena.

Club de Lenguas. Reuniones según programación.
Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.

Escuela Comunitaria de Salud. A Pie de Barrio.

Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

**Mesa de trabajo del Consejo de Salud del
Parque-Somío.** Reuniones el tercer lunes de mes,
a las 19:00 horas.

Asociación de Amigos de la Radio Audión.

Reuniones y talleres los viernes a las 18:00 horas.

Asociación Unidos por el Arte.

Reuniones los viernes a las 19:00 horas.

Grupo Fotográfico Zona 5.

Tertulias fotográficas los jueves cada 15 días
a las 19:00 horas.

Grupo Poético Encadenados.

Tertulias literarias.

Segundo jueves de cada mes a las 19:30 horas.

Asociación Literaria La Arena.

Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

Asociación Artearena.

Los viernes de 17:00 a 19:00 horas.

Acuarelastur.

Los lunes a las 17:00 y viernes de 18:00 a 20:00 horas.

ASOPEVE Asturias (Pensionistas Venezolanos).

Los miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

Abierto Hasta el Amanecer.

Según calendario de programación.



SERVICIOS SOCIALES

Las oficinas de servicios sociales situadas en los Centros Municipales Integrados de El Coto y de L'Arena atienden a los vecinos del distrito Este.

Horarios de atención:

de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y los martes de 15:30 a 17:00 horas en ambos Centros. Cita previa llamando al teléfono: 985 181 740 (CMI de El Coto) y 985 181 691 (CMI de L'Arena).

OTRA INFORMACIÓN.

CAMINANDO POR LA VIDA.

Mañanas, de 10 a 13 horas.

Tardes, de 16:30 a 18:30 horas.

Este Programa, dirigido a personas mayores y a todas las que no realizan ejercicio de manera habitual, incorpora como novedad en esta edición rutas con horario de tarde.

Las rutas que ofrece el Programa para el mes de OCTUBRE de 2018 son las siguientes:

R29. SUBIDA A LA CAMPA TORRES.

Fecha: martes, 2 de octubre. TARDE.

Recorrido: Casa del Mar, Jove, Arnao, Campa Torres, Veriña, Jove, Casa del Mar.

Inicio: Casa del Mar. 16:30 horas.

Final: Casa del Mar. 18:30 horas.

Distancia: 7,2 km.

Dificultad: media.

R30. CAMINANDO POR JOVE.

Fecha: miércoles, 10 de octubre.

Recorrido: Casa del Mar, Jove, Alto La Campa, Veriña, Cementerio Jove, Jove, Casa del Mar.

Inicio: Casa del Mar. 10:00 horas.

Final: Casa del Mar. 13:00 horas.

Distancia: 8,2 km.

Dificultad: baja-media.

HORARIO





R31. SUBIDA A LA CAMPA TORRES.

Fecha: jueves, 18 de octubre.

Recorrido: Casa del Mar, Jove, Muselín, Campa Torres, Faro, Veriña, Jove, Casa del Mar.

Inicio: Casa del Mar. 10:00 horas.

Final: Casa del Mar. 13:00 horas.

Distancia: 10,5 km.

Dificultad: Mmedia.

R32 RECORRIENDO FONTACIERA.

Fecha: martes, 23 de octubre

Recorrido: Fontaciera, Porceyo, Tremañes, Nuevo Gijón.

Inicio: Iglesia Nuevo Gijón 10:00h. AUTOCAR IDA.

Final: Nuevo Gijón, 13:00 horas.

Distancia: 10,5 km.

Dificultad: media.

R33 CAMINANDO POR JOVE.

Fecha: miércoles, 31 de octubre

Recorrido: Casa del Mar, Jove, Alto La Campa, Veriña,

Cementerio Jove, Jove, Casa del Mar.

Inicio: Casa del Mar. 10:00 horas.

Final: Casa del Mar. 13:00 horas.

Distancia: 8,2 km.

Dificultad: baja-media.

Máximo de 52 plazas por salida.

INSCRIPCIONES

La inscripción seguirá siendo gratuita y solamente es necesario estar en posesión de la tarjeta ciudadana y podrá realizarse en cualquier oficina de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o vía internet desde el día 23 del mes anterior.



AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas: de lunes
a viernes de 9:00 a
14:00 horas.

T 985 181 555

La Agencia Local de Empleo, en el nº 27 de la calle Avelino González Mallada, ofrece un servicio de orientación laboral y profesional para la búsqueda de empleo por cuenta ajena y para el autoempleo (búsqueda de empleo a través de Internet, Planes de empleo municipales, formación para el empleo, subvenciones para la contratación por cuenta ajena y Escuela de segunda oportunidad).

PÍLDORAS FORMATIVAS.

La Agencia oferta diferentes píldoras formativas que le facilitarán un mejor posicionamiento para la búsqueda de empleo.

Del 8 al 11 y del 22 al 25 de octubre, en horario de 9:30 a 13:30 horas.

Para adquirir conocimientos de marca personal, habilidades relacionales y LinkedIn, la principal red social profesional.

Apúntese en el 985 181 557 o bien en orientacion.empleo@gijon.es.



OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas:
de lunes a viernes
de 9:00 a 14:00
horas.

Martes y jueves
de 16:00 a 17:30
horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de L'Arena, y cuenta con los siguientes servicios: centro asesor de la mujer, punto de información, centro de documentación, Casa de Encuentro de las Mujeres, cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.

Para asesoramiento jurídico o laboral, es necesario concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

Hasta el 1 de octubre.

Inscripción cursos UP de estos centros municipales. Inicio de los cursos a partir del 3 de octubre.

Miércoles 3, 10, 17, 24 y 31,
18:30 horas.

CMI de El Coto. Curso *Aulas de cine actual, superhéroes, alter-egos, villanos y antihéroes.* Aulas Extensión Universitaria Universidad Oviedo.

Miércoles 3, 10, 17, 24 y 31,
19:30 horas.

CMI de L'Arena. Ciclo de conferencias del Teléfono de la Esperanza de Asturias.

Inicio jueves 4,
12:00 horas.

CMI de El Coto. Taller Respira. Fundación Adsis.

Jueves 4,
19:30 horas.

CMI de L'Arena. Teatro costumbrista "*Ello yera una vez*".

Martes 9,
19:00 horas.

CMI de L'Arena. Videoproyecciones. *Los caballeros de la mesa cuadrada.*

Martes 16,
19:00 horas.

CMI de L'Arena. Videoproyecciones *La vida de Brian.*

Jueves 18,
19:00 horas.

Parque de la Fábrica del Gas. Taller de baile tradicional con música moderna.

Jueves 18 y 25,
19:00 horas.

CMI de L'Arena. Taller "El misterio personal". Teléfono de la Esperanza de Asturias.

Del 19 a 26 de octubre.

Inscripción en cursos de natación y actividades acuáticas. Preparación física de opositores.

Martes 23,
19:00 horas.

CMI de L'Arena. Videoproyecciones. *El sentido de la vida.*



**AGENDA
DISTRITO ESTE**

OCTUBRE 2018
N.º 126



Jueves 25,
19:30 horas.

CMI de L'Arena. L - R. VII Alcuentros de Músiques Asturianos. Elles.

Lunes 29,
19:00 horas.

CMI de El Coto. Cantando con la Coral Amanecer.

Martes 30,
19:00 horas.

CMI de L'Arena. Videoproyecciones *Jabberwocky* (*La bestia del reino*).

**Hasta 26 de
febrero de 2019.**

Abierto plazo para presentación de solicitudes del Programa de Turismo del INSERSO 2018-2019.

EXPOSICIONES.

Hasta el 5 de
octubre.

Hall del CMI de El Coto.
Equidad en salud.
Medicus Mundi

Del 5 al 26 de
octubre.

Sala de Exposiciones del CMI de El Coto.
Cómplices.
María Calvo, textos Dominique Vernay.

Hasta el 17 de
octubre.

Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.
Son al Sol. Clara Fernández Ortiz.

Del 22 de
octubre al 12 de
noviembre.

Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.
XXIX Muestra de fotografía Man Ray.
Sociedad Cultural Gesto.

EXPOCUENTO.

Durante todo el
mes de octubre.

Tento.
Biblioteca del CMI de El Coto.

www.gijon.es

Distrito
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL
LA ARENA

CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón
T 985 181 701 | F 985 132 299

cmicoto@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

cmiarena@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas